



# Centre de formations de Nâtha-Yoga

501 Rue de la Roubine  
Cazan 13116 Vernègues

## Stages de Nâtha-Yoga/Yoga Nidrâ Inscription 2024

Nom/Prénom: \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_\_

Qu'elle est votre expérience de yoga: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal et ville: \_\_\_\_\_ Pays: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Antécédents médicaux justifiant des précautions pour la pratique du yoga:

J'autorise le centre de natha yoga à prendre des photos et des vidéos afin de les publier

- Samedi 20 Janvier** : Nidra dans les trois corps
- Samedi 23 Mars** : Nidra dans l'espace mental
- Samedi 25 Mai** : Nidra sur les cinq sens
- Samedi 5 Octobre** : Nidra sur la peau

**Participation de 90 euros par stage**

- 27/28/29 juillet** : L'animal totem

**Participation de 270 euros les 3 jours**

Fait le \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_

Signature

---

A retourner (adresse postale ou mail) à  
Centre de formations de natha yoga  
501 Rue de la Roubine - 13116 Vernègues  
contact@centre-de-yoga-de-pont-royal.fr